

# Los horarios condicionan la conciliación y la igualdad

Los expertos exigen racionalizar el tiempo en el trabajo

**SALVADOR ENGUIX**  
Valencia

“La conciliación familiar y la igualdad de la mujer sólo avanzará si somos capaces de racionalizar los horarios de trabajo”. Así de contundente se mostró ayer Ignacio Buqueras y Bach, presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, en la clausura del IV congreso de esta organización dedicado, justamente, a abordar la conciliación y la igualdad. Durante el encuentro, en el que participaron decenas de representantes del mundo de la administración, la empresa y la sociedad civil, varias mujeres subrayaron la urgencia de una gestión óptima del tiempo de trabajo.

La consellera valenciana de Bienestar Social, Angélica Such, subrayó al respecto, y durante este congreso, que la “sostenibilidad” de lo que consideró la institución básica de la sociedad, es decir, la familia, “pasa por conseguir unos horarios laborales más racionales que permitan conciliar la vida personal, laboral y familiar”. “Nosotras siempre nos llevamos la peor parte, porque debemos dedicar mucho esfuerzo

al trabajo, y somos las que más tiempo dedicamos a la familia: ¿cómo podemos vivir una vida plena si no tenemos tiempo?”, se preguntó una representante del Departament de la Dona de la Generalitat de Catalunya.

Para Ignacio Buqueras, la administración, que cuenta con un Ministerio de la Igualdad, “no ha dado los pasos adecuados; como ejemplos los altos cargos siguen

**“¿Cómo podemos vivir una vida plena si no tenemos tiempo?”, se preguntó una mujer en el congreso**

trabajando hasta las nueve o las diez de la noche, arrastrando al resto de trabajadores; eso es una barbaridad”. Durante el congreso, alguna empresas como Iberdrola, han dado a conocer cómo con una mejor racionalización de los horarios –en la compañía eléctrica el 80% de los trabajadores comienza a las 7.30 de la mañana y finaliza a las 15.30– ha permitido unos mejores ratios de produc-

tividad y una mayor satisfacción de los empleados. Ignacio Buqueras añadió al respecto que “a la productividad hay que sumar los ahorros, en luz, en calefacción, en aire acondicionado; es algo que todo debemos entender de una vez, porque en Europa hace décadas que así se está funcionando”. Varios de los asistentes denunciaron el “abuso” de algunas empresas en lo que se denomina “presentismo” y que se refiere a la obligación de estar presentes en las oficinas cuando no es necesario.

Buqueras anunció que la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios propondrá al Gobierno Español, en el contexto de la presidencia española de la UE, cinco pactos para optimizar los tiempos de trabajo: a los partidos políticos, a las instituciones, a las entidades representativas de la sociedad civil, a las empresas y a la administración. “Debemos ser capaces de que todos tomen conciencia de que hay que dejar ya las demagogias y comenzar a dar pasos en algo que beneficia a todos”. Asimismo comentó que el próximo congreso de esta organización se celebrará en Valladolid en el 2010.●

## PANORAMA

### La ONU advierte que las mujeres sufren más el cambio climático

**MEDIO AMBIENTE** ▶ El informe *Estado de la población mundial 2009* presentado ayer por el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) concluye que las mujeres sufren “desproporcionadamente” las consecuencias del cambio climático, pues las poblaciones pobres son las más vulnerables a este y la mayoría de los 1.500 millones de personas que viven con un dólar, o menos, al día, son mujeres. / Europa Press

### Parada automática en Ascó a los doce días de conectarse

**MEDIO AMBIENTE** ▶ La central nuclear Ascó I registró ayer una parada automática y se desconectó de la red eléctrica, por el bajo nivel detectado en un generador de vapor tras fallar una turbobomba de agua de alimentación. La parada se produce doce días después de la puesta en marcha de la planta, que ya tuvo que parar el 17 de octubre para sustituir los cojinetes de los generadores. / S. Sans

### Nueva web para fomentar el uso de la prensa en el aula

**EDUCACIÓN** ▶ El Ministerio de Educación ha estrenado un portal ([www.educacion.es/mediascopio](http://www.educacion.es/mediascopio)), creado para fomentar el uso de los periódicos como una herramienta más en el aula. La web, que cuenta con la colaboración de la Asociación de Editores de Diarios Españoles, pretende ayudar a ejercitar a los escolares en la lectura e interpretación de la prensa, y su análisis crítico. / Redacción

### El 80% de los españoles consume el doble de sal que la recomendada por la OMS

**SALUD** ▶ El 80% de los españoles consume una media diaria de 9,7 gramos de sal frente a los cinco gramos recomendados por la OMS. Dos estudios encargados por Sanidad revelan que sólo el 20% de la sal consumida procede del salero, y el resto es “sal oculta” que está en los alimentos procesados: el 26% de los embutidos, un 19% del pan y la bollería, casi un 7% de los lácteos y un 5% de los platos preparados. / Redacción



Túnel  
del **Cadí**

## Al Cadí, com més vinguis, més estalviaràs

VIATGES EN 6 MESOS **DESCOMPTE**

11 a 20 viatges **5%**

21 a 30 viatges **10%**

Més de 30 viatges **15%**

■ A partir de l'1 de desembre, els clients de Túnel del Cadí que facin més viatges, es beneficiaran del nou **Programa DescompT**. Els turismes a través del seu Via T i les motocicletes podran utilitzar les targetes de crèdit o dèbit.

■ Els descomptes s'aplicaran segons el nombre total de viatges fets durant un període de 6 mesos naturals.

Sol·licita el teu **Programa DescompT** a través del web [www.tuneldelcadi.cat](http://www.tuneldelcadi.cat) o a les Oficines d'Informació dels Túnel de Vallvidrera o Túnel del Cadí.

Entitat col·laboradora: **SabadellAtlàntico**